Familienzentrum Dübendorf

www.familienzentrum-duebendorf.ch

Wallisellenstrasse 5a
8600 Dübendorf

familienzentrum@duebendorf.ch

044 801 60 64

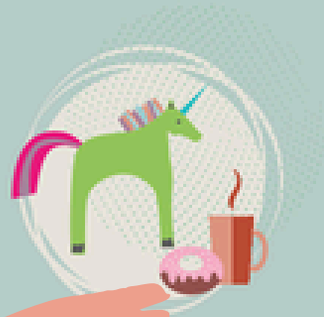
Öffnungszeiten Büro:
Dienstag bis Freitag
08.30 – 11.30 Uhr.

Stadt Dübendorf

Familienzentrum Dübendorf

Ein Ort der Begegnung, Bildung und Beratung

Jetzt informieren!



Begegnung

Café “Hallo Freitag!”

Freitag 9.00 - 11.00 Uhr

Ankommen. Vernetzen. Informieren.
Findet auch in den Schulferien statt.
Ohne Anmeldung.

Chrabbelgruppen

Dienstag 9.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag 9.00-11.00 Uhr
Freitag 14.30 - 16.30 Uhr

Ein Treffpunkt für junge Familien mit Kinder zwischen 0 und 2 ½ Jahren.
Kostenlos und ohne Anmeldung.

Chrabbelgruppen im Hochbord

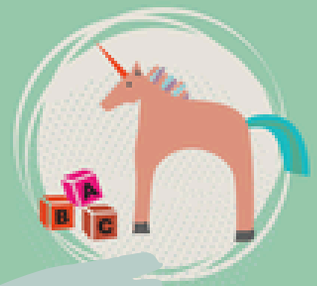
Dienstag 14.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag 14.30 - 16.30 Uhr

WERKSTATT / Zukunftstrasse 7 /
8600 Dübendorf.
Kostenlos und ohne Anmeldung.

Krümel Brunch

Daten befinden sich auf der Webseite.

Wo Familien landen, lernen und lachen.
Starten Sie mit uns ins Wochenende.
Das Familienzentrum öffnet viermal im Jahr seine Türen am Samstag.
Alle sind willkommen!



Bildung

Eltern-Kind-Deutsch

Montag 10.30-11.15 Uhr
Montag 14.00 - 14.45 Uhr
Mittwoch 10.30-11.15 Uhr

Kinder ab 2 ½ Jahren lernen gemeinsam mit einer Bezugsperson Deutsch.
Mit Bewegung, Spiel und Spass lernen die Kinder wichtige Grundlagen der Sprache.
Kostenlos und ohne Anmeldung.

Elternkurse

Programm und Daten befinden sich auf der Webseite.

Eltern erhalten praktische Tipps und Informationen, wie Sie Ihr Kind auf den Kindergarten vorbereiten können.
Unterrichtsmaterialien stehen in verschiedenen Sprachen zur Verfügung.
Mit Anmeldung. Kostenlos.

Anmeldung:
familienzentrum@duebendorf.ch

Konversationskurse

Dienstag 19.00 - 20.50
Donnerstag 19.00 - 20.50

Einmal pro Woche am Abend gemeinsam die deutsche Sprache üben.
Die Kurse können ab Niveau A2 in Deutsch besucht werden. Anmeldung direkt bei HEKS.
konversation@heks.ch

Beratung

Kontakt-und Anlaufstelle

Dienstag bis Freitag 8.30 - 11.30 Uhr

Die Kontakt und Anlaufstelle des Familienzentrums steht allen offen.
Bei Fragen zu Spielgruppen, Kitas, Erziehung oder allgemein zum Leben als Familie in Dübendorf sind wir gerne für Sie da.
Kostenlos und ohne Anmeldung.

Mütter-und Väterberatung

Dienstag 13.30 - 16.30 Uhr
Donnerstag 13.30 - 16.30 Uhr

Haben Sie eine Frage zur Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Oder haben Sie eine andere Frage zur Familiensituation?
Die Fachpersonen unterstützen Sie vertraulich.
Kostenlos und ohne Anmeldung.

Allgemeine Informationen

www.familienzentrum-duebendorf.ch

Die Daten und Zeiten der Angebote im Familienzentrum können sich ändern.
Schauen Sie für aktuelle Angaben auf unserer Webseite nach. In den Schulferien findet ein reduziertes Angebot statt.

Und mehr...

Mieten

Am Mittwochnachmittag, am Samstag oder am Sonntag können der Aufenthaltsraum und der angrenzende Spielraum gemietet werden.
Die Räumlichkeiten sind sehr beliebt und es lohnt sich, frühzeitig anzufragen.
familienzentrum@dubendorf.ch

Spielgruppen

Drei Spielgruppen bereichern das Familienzentrum mit ihrem Angebot.
Spielgruppen können von Kindern ab 2 ½ Jahren besucht werden und sind eine gute Vorbereitung für den Kindergarten.
Informationen zu den Spielgruppen und Subventionen finden Sie auf unserer Webseite.
www.familienzentrum-duebendorf.ch

Brückenbauerinnen und Kulturtreffs

Unsere Brückenbauerinnen informieren Familien in ihrer Muttersprache über die Angebote der frühen Kindheit in Dübendorf. Einige von ihnen leiten einen Kulturtreff im Familienzentrum.
Informationen und Termine finden Sie auf unserer Webseite.
www.familienzentrum-duebendorf.ch

Verein Elterngruppe

Der Verein Elterngruppe setzt sich zum Ziel, den Kontakt unter Familien zu fördern.
Die Elterngruppe organisiert Freizeitaktivitäten in Dübendorf und im Familienzentrum.
www.elterngruppe.ch
info@elterngruppe.ch